

Up To No Good

David Matton & Marie-Pierre Bouissou

32 temps – 4 murs

Débutant

Séquence 1 Toe Strut – Kick – Rock Step

1-2	Plante-Talon PD	PD pose plante devant, PD pose talon au sol
3-4	Plante-Talon PG	PG pose plante devant, PG pose talon au sol
5-6	Kick PD x2	PD kick devant, PD kick devant
7-8	Rock Step Arrière	PD pose en arrière, PG reprend PdC sur place

Séquence 2 Toe Strut – Kick – Rock Step

1-2	Plante-Talon PD	PD pose plante devant, PD pose talon au sol
3-4	Plante-Talon PG	PG pose plante devant, PG pose talon au sol
5-6	Kick PD x2	PD kick devant, PD kick devant
7-8	Rock Step Arrière	PD pose en arrière, PG reprend PdC sur place

Séquence 3 1/4 Turn Left with Right Vine, Touch, Left Vine, Touch

1	PD 1/4 tour G,	PD pose à D avec 1/4 tour G
2-3-4	Vine à D-Touch	PG pose derrière PD, PD pose à D, PG touch près du PD
5-6	Vine à G-Touch	PG pose à G, PD croise derrière PG,
7-8		PG pose à G, PD touch près du PG

Séquence 4 Step Forward, Touch and Clap, Step Back, Touch and Clap

1-2	Avancer - Toucher/clap	PD pose en diagonale devant, PG touch près du PD/Frapper dans les mains
3-4	Reculer - Toucher/clap	PG recule en diagonale, PD touch près du PG/Frapper dans les mains
5-6	Avancer - Toucher/clap	PD pose en diagonale devant, PG touch près du PD/Frapper dans les mains
7-8	Reculer - Toucher/clap	PG recule en diagonale, PD touch près du PG/Frapper dans les mains

Recommencer depuis le début

Conventions : PD= Pied Droit – PG=Pied Gauche – D=Droite – G=Gauche – PdC = Poids du corps

Musique recommandée

Down In Mississippi (& Up To No Good)
Sugarland – CD "Twice the Speed of Life"

161 bpm ECS