



The Prune

(aka Bar Room Romeo)

Chorégraphe :
Niveau :

Ron Holliday
Intermédiaire

Musique :
Description :

How Do - Mary C. CARPENTER
ronde, 64 temps ou 2 murs ou contredanse

Temps

Description des pas

- 1-8 Kick ball change x 2, Pivot à gauche x 2
- 1&2 Kick ball change de la jambe droite
3&4 Kick ball change
5-6 Avancer pied droit et faire 1/2 tour à gauche
7-8 Avancer pied droit et faire 1/2 tour à gauche
- 9-16 Vine à droite + pas à droite + toucher le genou
- 1-4 Vine à droite (finir avec le pied gauche devant la jambe droite)
5-6 Poser le pied droit à droite, monter le genou gauche devant la jambe droite et toucher le genou avec la main droite
7-8 Reposer légèrement le pied gauche près du droit, monter le genou gauche et toucher avec la main droite
- 17-24 Vine à gauche + pas à gauche + toucher le genou
- 1-4 Vine à gauche (finir avec le pied droit devant la jambe gauche)
5-6 Poser le pied gauche à gauche, monter le genou droit devant la jambe gauche et toucher le genou avec la main gauche
7-8 Reposer légèrement le pied droit près du gauche, monter le genou droit et toucher avec la main gauche
- 25-32 Bumps avec les hanches, faire tourner les hanches
- 1-2 Poser le pied droit légèrement vers l'avant et donner 2 coups de la hanche droite vers l'avant
3-4 Donner 2 coups de la hanche gauche vers l'arrière
5-8 Faire rouler les hanches 2 fois, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- 33-40 Déplacement vers l'avant, (STRUTS)
- 1-2 Faire un pas avec pied droit vers l'avant, en posant d'abord le talon puis la plante du pied
3-4 Avancer pied gauche, talon puis plante du pied
5-8 Répéter les 4 temps ci-dessus
- 41-48 Jazz box avec 1/4 tour à droite, x 2
- 1-4 Jazz box en commençant par pied droit et en terminant par 1/4 tour à gauche
5-8 Répéter les 4 temps ci-dessus
- 49-56 Coups de pied vers l'avant x 2, triple step sur place
- 1-2 Donner 2 coups de pied vers l'avant avec la jambe droite
3&4 Faire trois pas sur place (droite-gauche-droite)
5-6 Donner 2 coups de pied vers l'avant avec la jambe gauche
7&8 Faire trois pas sur place (gauche-droite-gauche)
- 57-64 Pointer à droite, rassembler, Pointer à gauche, rassembler
- 1-2 Pointer pied droit à droite et ramener pied droit près du gauche
3-4 Pointer pied gauche à gauche, ramener pied gauche près du droit
5-8 Répéter les 4 temps ci-dessus

RECOMMENCER DEPUIS LE DEBUTAMUSEZ-VOUS !