



The First Waltz

Chorégraphe : Bieke Wouters (July 2000)

Description : Ligne, 4 murs, 24 temps

Niveau : Débutant

Musique : N'importe quelle valse avec un phrasé de 24 temps

TEMPS	DESCRIPTION DES PAS
1-6	BASIC WALTZ STEPS FORWARD Pas de base vers l'avant
1-2-3	Avancer PG, PD, PG
4-5-6	Avancer PD, PG, PD (poids du corps sur PD)
7-12	BASIC WALTZ STEPS BACKWARD Pas de base vers l'arrière
1-2-3	Reculer PG, PD, PG
4-5-6	Reculer PD, PG, PD (poids du corps sur PD)
13-18	STEP, 1/8 TURN LEFT, ZIG ZAG Avancer, 1/8 de tour à gauche, avancer en zig zag
1-2-3	Avancer PG, Poser PD près du PG, Poser PG en faisant 1/8 ^e de tour à G
4-5-6	Avancer PD, Avancer PG en faisant 1/4 tour à Droite, Avancer PD
19-24	ZIG ZAG, ROCKSTEP BACK, 1/8 TURN RIGHT Zig zag, Rockstep vers l'arrière, 1/8 ^e tour à droite
1-2-3	Avancer PG, Avancer PD en faisant 1/4 tour à G, avancer PG
4-5-6	Avancer PD, Reculer PG en faisant 1/8 ^e tour à D, remettre poids du corps sur PD

Vous êtes maintenant face au mur de gauche, alors...

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT.... Amusez-vous..... Souriez.....