



Ten Rounds

Chorégraphe : Nancy A Morgan
Description : Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Deb/Inter

Musique :
Chorégraphe:
 Ten rounds with Jose Cuervo – Tracy BYRD (128 bpm)
 Only In America – Brooks & Dunn (138 bpm)
Proposée:
 Tropical depression – Alan Jackson (112 bpm)

TEMPS		DESCRIPTION DES PAS			
1-8		KICK, KICK, COASTER STEP, KICK, KICK, COASTER STEP Coup de Pied x2, Coaster Step PD, Coup de Pied x2, Coaster Step PG			
1-2	1-2	PD kick deux fois vers l'avant			
3&4	3&4	PD recule	PG pose à côté du PD		PD avance
5-6	5-6	PG kick deux fois vers l'avant			
7&8	7&8	PG recule	PD pose à côté du PG		PG avance
9-16		TOUCH SIDE & SIDE, KICK ¼ TURN RIGHT, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD Pointer D, G, D ¼ tour D, Rock Step PD, Pas Chassé PD en avant			
9 & 10	1 & 2	PD pointe à D	PD revient près du PG		PG pointe à G
& 11- 12	& 3-4	PG revient à côté du PD	PD pointe à D		PD kick devant avec ¼ tour à D
13 -14	5-6	PD pose en arrière			PG reprend le poids du corps
15 & 16	7 & 8	PD avance	PG rejoint le PD		PD avance
16-24		STEP PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, TOUCH, DROP HEEL, TOUCH, DROP HEEL Pivot ½ Tour D, Pas Chasse Pg, Strut Plante-Talon, Strut Plante-Talon			
17-18	1-2	PG avance et ½ tour à D			PD reprend poids du corps
19&20	3&4	PG avance,	PD rejoint derrière PG,	PG avance	
21-22	5-6	PD pose plante devant		PD pose le talon	
23-24	7-8	PG pose plante devant		PG pose le talon	
25-32		ROTATING JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT, ROTATING JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT Jazz Box ¼ Tour D x2			
25-26	1-2	PD croise devant PG		PG recule	
27-28	3-4	PD pose à D avec ¼ de tour à D		PG avance légèrement	
29-30	5-6	PD croise devant PG		PG recule	
31-32	7-8	PD pose à D avec ¼ de tour à D		PG pose près du PD	

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....