

Sweet Memories

RISE & FALL
Novice

Choreographed by Judy Mc Donald, Canada

Type: 48 count 4 wall

Music: "All in my heart" by John Michael Montgomery (90 bpm)

Note : Les directions des pas sont définies selon les heures sur une montre. Les directions auxquelles on fait face également. Le mur de face est 12h, celui de droite 3h, celui de derrière 6h et celui de gauche 9h. Les diagonales sont 1h30, 4h30, 7h30 et 10h30.

Traduit par ACTE - Équipe organisatrice du City of Light UCWDC C/W Dance Championships

LEFT TWINKLE, CROSS, TOUCH, HOLD

- 1 Croiser G en diagonale avant devant D (1:30)
- 2 Avancer D en diagonale droite (1:30)
- 3 Avancer G en diagonale gauche (10:30)
- 4 Croiser D devant G en diagonale avant (10:30)
- 5 Toucher G à gauche (9:00)
- 6 Hold

LEFT TWINKLE, CROSS, TOUCH, HOLD

- 1 Croiser G en diagonale avant devant D (1:30)
- 2 Avancer D en diagonale droite (1:30)
- 3 Avancer G en diagonale gauche (10:30)
- 4 Croiser D devant G en diagonale avant (10:30)
- 5 Toucher G à gauche (9:00)
- 6 Hold

ROCK, RECOVER, 1/4TURN LEFT, CROSS, 1/4TURN RIGHT, STEP BACK, 1/4TURN RIGHT, SIDE

- 1 Rock avant sur G (12:00)
- 2 Revenir sur D (6:00)
- 3 Faire ¼ T à gauche, pas G à gauche (6:00)
- 4 Croiser D devant G (7:30)
- 5 Pivoter ¼ T à droite, reculer G (6:00)
- 6 Pivoter ¼ T à droite, pas D à droite (6:00)

CROSS, 1/4TURN LEFT, STEP BACK, 1/2TURN LEFT, SIDE STEP, ROCK, RECOVER, SIDE

- 1 Croiser G devant D (4:30)
- 2 Pivoter ¼ T à gauche, reculer D (6:00)
- 3 Pivoter ½ T à gauche, avancer G (6:00)
- 4 Rock avant sur D (6:00)
- 5 Revenir sur G (12:00)
- 6 Reculer D légèrement en diagonale à droite (10 :30)

CROSS, 1/4TURN LEFT, STEP BACK, SIDE, ROCK, RECOVER, SIDE

- 1 Croiser G devant D (7:30)
- 2 Pivoter ¼ T à gauche, reculer D (9:00)
- 3 Pas G à gauche (12:00)
- 4 Rock avant sur D (3:00)
- 5 Revenir sur G (9:00)
- 6 Pas D à droite (6:00)

CROSS, 1/4TURN LEFT, STEP BACK, SIDE, ROCK, RECOVER, SIDE

- 1 Croiser G devant D (4:30)
- 2 Pivoter ¼ T à gauche, reculer D (6:00)
- 3 Pas G à gauche (9:00)
- 4 Rock avant sur D (12:00)
- 5 Revenir sur G (6:00)
- 6 Pas D à droite (3:00)

FORWARD, 1/4TURN LEFT, SIDE, BEHIND, SIDE, ROCK, RECOVER

- 1 Avancer G (12:00)
- 2 Pivoter ¼ T à gauche, pas D à droite (12:00)
- 3 Amener G derrière D (1:30)
- 4 Pas D à droite (12:00)
- 5 Rock avant sur G (9:00)
- 6 Revenir sur D (3:00)

1/4TURN LEFT, FORWARD, 1/4TURN LEFT, SIDE, 1/2TURN LEFT, SIDE, ROCK, RECOVER, SIDE

- 1 Pivoter ¼ T à gauche, avancer G (6:00)
- 2 Pivoter ¼ T à gauche, pas D à droite (6:00)
- 3 Pivoter ½ T à gauche, pas G à gauche (6:00)
- 4 Rock avant sur D (9:00)
- 5 Revenir sur G (3:00)
- 6 Pas D à droite (12:00)