



Strut 'n Vines

Chorégraphe : Judy McDonald

Description : Ligne, Contra (2 murs), 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : Kind Of Like It's Love de Jason McCoy

TEMPS

DESCRIPTION DES PAS

Commencer avec les paroles. Avec cette chanson, il y a un "bonus" de 16 temps, expliqués ci-dessous. Avec 2 lignes face à face, elles vont se croiser pendant les 16 premiers temps. Il y aura un ensuite un changement, et au prochain croisement, les danseurs croiseront d'autres personnes. Ne vous en faites pas. Bougez et amusez-vous !

1-8 R TOE STRUT, L TOE STRUT, R TOE STRUT, L HEEL BALL CHANGE
Struts D, G, D, Changemet sur talon G

1-2 Avancer plante PD, Poser talon PD au sol
3-4 Avancer plante PG, Poser talon PG au sol
5-6 Avancer plante PD, Poser talon PD au sol
7&8 Pointer talon PG devant, Poser PG en arrière, Poser PD sur place

9-16 L TOE STRUT, R TOE STRUT, L TOE STRUT, R HEEL BALL CHANGE
Struts G, D, G, Changement sur talon D

1-2 Avancer plante PG, Poser talon PG au sol
3-4 Avancer plante PD, Poser talon PG au sol
5-6 Avancer plante PG, Poser talon PG au sol
7&8 Pointer talon PD devant, Poser PD en arrière, Poser PG sur place

17-24 R VINE WITH ½ TURN BRUSH, L VINE WITH BRUSH
vine à Droite avec ½ tour en frottant le sol, Vine à gauche avec frottement du sol

1-2 Poser PD à D, Poser PG derrière PD,
3-4 Poser PD à D en effectuant ¼ tour à D, Frotter le sol avec PG en faisant ¼ tour à D
5-6 Poser PG à G, Poser PD derrière PG
7-8 Poser PG à G, Frotter le sol vers l'avant avec PD

25-32 R VINE WITH BRUSH, BOX WITH BRUSH
Vine à D avec "brush", Jazz box avec "Brush"

1-2 Poser PD à D, Poser PG derrière PD
3-4 Poser PD à D, Frotter le sol vers l'avant avec PG
5-6 Croiser PG devant PD, Reculer PD
7-8 Poser PG à G, Frotter le sol vers l'avant avec PD

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT.... Amusez-vous..... Souriez.....

BONUS DE 16 TEMPS

Après avoir exécuté la danse 3 fois, il y a un "pont musical" de 16 temps. Il suffit de faire les 8 premiers temps en avançant et de les refaire en reculant. De cette manière, vous occupez le temps de ce pont musical et vous vous retrouvez en position de recommencer la danse à son début.