



# Shimmy Shimmy

Chorégraphe : Judy Smith

Description : Ligne, 32

temps, 4 murs

Niveau : Débutant

WCS)

Musique :

**Baby Likes To Rock It – The Tractors (150 bpm – WCS)**

**Have Mercy – Judds (124 bpm – WCS)**

**Shut Up and Kiss me – M. C. Carpenter (120 bpm – WCS)**

**Men – Forrester Sisters (120 bpm -**

## TEMPS

## DESCRIPTION DES PAS

### 1-8 SHUFFLE FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT (4 TIMES)

- 1&2 Avancer en pas chassé PD-PG-PD
- 3&4 Avancer en pas chassé PG-PD-PG
- 5&6 Avancer en pas chassé PD-PG-PD
- 7&8 Avancer en pas chassé PG-PD-PG

### 9-16 TOE-HEEL DROPS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT (4 TIMES)

- 1-2 Croiser pointe du PD devant jambe G puis poser le talon au sol
- 3-4 Poser pointe PG à G puis poser le talon au sol
- 5-8 Répéter les 4 temps ci-dessus

### 17-24 SHIMMY (DO TWO)

- 1 Poser PD à D
- 2-3 Faire glisser le PG près du PD tout en bougeant les épaules d'avant en arrière (SHIMMY)
- 4 Placer PG près du PD
- 5-8 Répéter les 4 temps ci-dessus

### 25-32 JAZZ BOX, PIVOT ¼ TURN RIGHT, JAZZ BOX

- 1-2 Croiser PD devant PG, Reculer PG
- 3-4 Poser PD à D en faisant ¼ de tour à D, Avancer légèrement PG
- 5-6 Croiser PD devant PG, Reculer PG
- 7-8 Poser PD à D, Avancer légèrement PG

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT.... Amusez-vous..... Souriez.....