



www.kicknclap.com

Revenge of a Middle Aged Woman

Chorégraphe : Helen Born & Nita Lindley (Ohio – oct 2004)

Description : Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant/intermédiaire

Musique : Chorégraphe:

Revenge of a Middle Aged Woman – Tracy Byrd – Cd "Greatest hits" – 196 bpm – 2-step/ECS

TEMPS

DESCRIPTION DES PAS

1-8 RIGHT & LEFT SIDE CROSS ROCKS, ½ TURN LEFT, KICK, COASTER STEP
Rock step latéraux syncopés, ¼ tour à G, Kick, Coaster step

1&2	1&2	PD pose à D	PG reprend poids du corps	PD pose croisé devant PG
3&4	3&4	PG pose à G	PD reprend poids du corps	PG pose croisé devant PD
5-6	5-6	PD avance avec 1/2 tour G (PdCsur PD)	PG donne coup pied devant	
7&8	7&8	PG recule	PD pose près du PG	PG avance

9-16 STEP ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP, ¼ TURN RIGHT SAILOR STEP
Avancer, ¼ tour G, Pas chassé croisé devant PG, Rock step PG, Sailor step PD avec ¼ tour à D

9-10	1-2	PD avance	PG reprend poids du corps après ¼ tour à G	
11&12	3&4	PD pose croisé devant PG	PG pose à G	PD pose croisé devant PG
13-14	5-6	PG pose à G	PD reprend le poids du corps sur place	
15&16	7&8	PG pose derrière PD	PD pose avec ¼ tour à D	PG avance

17-24 KICK RIGHT TWICE, HEEL BALL CROSS, HEEL TAPS
2 coups de pied vers l'avant, talon-Plante-Croise, Taper les talons, ¼ tour

17-18	1-2	PD donne coup pied devant	PD donne coup pied devant	
&19-20	&3-4	PD pose en arrière sur plante	PG pose croisé devant PD	PD pose à D (corps en diagonale G)
21-22	5-6	PG talon tape devant	PG talon tape devant	
23-24	7-8	PG pose avec ¼ tour G	PD touche près du PG	

25-32 ROCK STEP, TRIPLE TURN, ROCK STEP, LOCK STEP BACK
Rock Step, Tour complet sur place, Rock step, Pas bloqué vers l'arrière

25-26	1-2	PD pose devant	PG reprend le poids du corps	
27&28	3&4	PD pose sur place avec ¼ tour D	PG pose près du PD avec ½ tour	PD pose avec ¼ tour D (tour complet)
29-30	5-6	PG pose devant	PD reprend poids du corps	
31&32	7&8	PG recule	PD pose bloqué devant PG	PG recule

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....