



www.kicknclap.com

One Of The Boys

Chorégraphe : Connie Glasier
Description : Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Intermédiaire facile

Musique : Chorégraphe:
Just One of the Boys – Michelle Poe – 145 bpm

TEMPS

DESCRIPTION DES PAS

1-8 REVERSE RUMBA BOX Rumba Box inversé

1-2	1-2	PG pose à G	PD pose près du PG
3-4	3-4	PG recule	Rester
5-6	5-6	PD pose à D	PG pose près du PD
7-8	7-8	PD avance	Rester

9-16 VINE LEFT, CROSS ROCK WITH ¼ TURN RIGHT (3H) Vine à G, Rock step croisé avec ¼ tour à D

9-10	1-2	PG pose à G	PD pose croisé derrière PG
11-12	3-4	PG pose à G	PD talon frotte le sol vers l'avant
13-14	5-6	PD pose croisé devant PG	PG reprend poids du corps sur place
15-16	7-8	PD pose à D avec ¼ tour D	PG talon frotte le sol vers l'avant

17-24 STEP LOCK FORWARD, DIAGONAL TOUCHES Pas bloqué vers l'avant, Diagonales-touch

17-18	1-2	PG avance	PD "bloque" derrière PG
19-20	3-4	PG avance	PD talon frotte le sol vers l'avant
21-22	5-6	PD pose en diagonale avant	PG plante touche près du PD
23-24	7-8	PG recule en diagonale	PD plante touche près du PG

25-32 DIAGONAL TOUCHES, TOE POINT, ½ TURN RIGHT (9:00) Diagonales-Touch, Pointer, ½ tour (9h)

25-26	1-2	PD recule	PG plante touche près du PD
27-28	3-4	PG pose en diagonale avant	PD plante touche près du PG
29-30	5-6	PD pointe sur le côté D	Rester
31-32	7-8	PD pose près du PG après ½ tour	Rester

TAG

Après avoir effectué les 4 premiers murs, on se retrouve au mur de départ (12h)

1-4 Bump des hanches G, D, G, D

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....