OAKLAND CHA CHA

Choregraphe Chris Hodgson

Ligne, 32 temps, 4 murs

Débutants/intermédiaires

Séquence 1 FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK, BACK ROCK, STEP-½ TURN		
1-2	Rock step	PD pose en avant, PG reprends le poids du corps
3&4	chassé arrière	PD pose derrière , PG rejoint, PD et poids du corps sur PD
5-6	Rock step	PG pose à droite, PD reprend le poids du corps
7-8	Pivot ½ tour	PG pose en avant , ½ tour pivot à droite finir poids du corps sur PD
Séquence 2 ¼ TURN-TOUCH, SIDE-TOUCH, & CROSS-SIDE, COASTER STEP		
1-2	¼ tour droite	PG pose à gauche avec ¼ tour gauche, PD pointe près du gauche
3-4	Pose droite, touch	PD pose à droite, PG pointe à côté du droit
&5-6	&croise, pose PG	& PG pose près du droit, PD croise devant le gauche, PG pose à gauche
7&8	Coaster step	PD pose derrière, PG pose près du droit, PD pose en avant
Séquence 3 STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TRUN, BACK ROCK, KICK BALL CHANGE		
1-2	Pivot ½ tour	PG pose en avant, pivot ½ tour à droite, finir poids du corps sur droit
3&4	Demi-tour chassé	PG pose en avant, PD rejoint ¼ tour droite, PG en arrière ¼ tour droite
5-6	Rock step	PD pose en arrière, PG reprends le poids du corps
7&8	Kick ball PD	PD kick en avant, PD pose près du gauche, PG pose près du droit
Séquence 3 SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BENIND SIDE CROSS		
1-2	Rock step	PD pose à droite, PG reprends le poids du corps
3&4	Croise et croise	PD croise derrière gauche, PG pose à gauche, PD pose devant gauche
5-6	Rock step	PG pose à gauche PD reprends le poids du corps
7&8	Croise et croise	PG croise derrière droit PD pose à droite, PG pose devant droit

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

A Matter of Time - Jason SELLERS - CD : A matter of time - 112 bpm