JUST A MINUTE

Chorégraphe : Eddie Ainsworth & Lee Birks
Description : Ligne, 32 temps, 4 murs
Niveau : Débutant

Musique : Wait A Minute – Sara Evans
Born In The Dark – Doug Stone
Girls With Guitar – Wynonna Judd
Crazy From The Heart – Bellamy Brothers
All American Country Boy – Alan Jackson

TEMPS DESCRIPTION DES PAS

1-4 KICK BALL BACK, KICK BALL BACK Coup de Pied-Changer-Reculer x2

1&2 PD donne coup de pied vers l'avant, PG recule, PD recule
3&4 Répéter ci-dessus

5-8 KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGH COASTER STEP Coup de pied vers l'avant, sur le côté, changement de pied

5-6 PD donne coup de pied vers l'avant, PD donne coup de pied sur le côté D
7&8 PD recule, PG se place rapidement près du PD, PD se pose légèrement vers l'avant

9-12 KICK BALL BACK, KICK BALL BACK Coup de Pied-Changer-Reculer x2

1&2 PG donne coup de pied vers l'avant, PD recule, PG recule
3&4 Répéter ci-dessus

13-16 KICK FORWARD; KICK SIDE, LEFT COASTER STEP Coup de pied vers l'avant, sur le côté, changement de pied

5-6 PG donne coup de pied vers l'avant, PG donne coup de pied sur le côté G
7&8 PG recule, PD se place rapidement près du PG, PG se pose légèrement vers l'avant

17-20 RICHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD Pas chassé PD vers l'avant, Pas chassé PG vers l'avant

1&2 Pas chassé PD vers l'avant,
3&4 Pas chassé PG vers l'avant

21-24 ROCK STEP, STEP ½ TURN RIGHT, STEP ½ TURN RIGH Rock Step, ½ tour à D, ½ tour à D

5-6 PD se pose devant, Ramener poids du corps sur PG
7-8 Reculer PD en faisant ½ tour à D, Avancer PG en faisant ½ tour à D

25-28 RIGHT SHUFFLE MAKING ½ TURN RIGHT, ROCK STEP Pas chassé PD en effectuant ½ tour à D, Rock Step

1&2 Pas chassé PD en effectuant ½ tour à D
3&4 PG se pose devant, Ramener le poids du corps sur PD

29-32 LEFT COASTER STEP, STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT Changement de pied, Avancer, Pivoter ¼ tour à G

5&6 PG recule, PD se place rapidement près du PG, PG se pose légèrement vers
7&8 PD avance, effectuer ¼ tour à G

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....

Saison 2000-2001

Convention :

D=droite, G=gauche, PD=Pied droit, PG=Pied gauche

Traduction : MF SIMON

Source : Kickit – Top Ten Mars 2001