



IRISH STEW

Chorégraphes : Lois Lightfoot

Description : 32 temps, 4 murs

Caractère : Country Polka

Niveau : Facile

Musique : « Irish Strew » de Sham Rock

Traduit et préparé par : Yannick ANDRE

I – SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1& Pointer D à droite, Poser D à coté de G
- 2& Pointer G à gauche, Poser G à coté de D
- 3&4 Pointer D devant, taper 2 fois dans les mains
- 5& Toucher talon D devant, Poser D à coter de G
- 6& Toucher talon G devant, Poser G à coté de D
- 7&8 Toucher talon D devant, taper 2 fois dans les mains

II – SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ T LEFT

- 1&2 Avancer D, poser G à coté de D, Avancer D
- 3-4 Poser G devant, Revenir sur D
- 5&6 Reculer G, Poser D à coté de G, Avancer G
- 7-8 Avancer D, Faire 1/2T à G (poids sur G)

III –RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE

- 1-2 Croiser D devant G, revenir sur G
- 3&4 Poser D à droite, Poser G à coté de D, Poser D à droite
- 5-6 Croiser G devant D, revenir sur D
- 7&8 Poser G à gauche, Poser D à coté de G, Poser G à gauche

IV – TOE TOUCHES,SAILORS SHUFFLES, TOE TOUCHES, SAILORS ¼ T LEFT

- 1-2 Pointer D devant, Pointer D à droite
- 3&4 Croiser D derrière G, Poser G à gauche, Poser D à droite
- 5-6 Pointer G devant, Pointer G à gauche
- 7&8 Croiser G derrière D avec ¼ T à G, Poser D à droite, Poser G à gauche

Recommencer