

The FREEZE

Chorégraphe : inconnu

Ligne, 16 temps, 4 murs

Débutants

Rythme 128 bpm

Séquence 1 Grapevine Right, touch, Grapevine Left, touch

1-2	Déplacement droite	PD pose à droite, PG pose derrière le droit
3-4		PD pose à droite, PG pointe à côté du droit
5-6	Déplacement gauche	PG pose à G, PD pose derrière le gauche
7-8		PG pose à D, PD pointe à côté du gauche

Séquence 2 Step back right, left, right, hitch (or hop)

1-2	Reculé	PD pose derrière, PG pose derrière
3-4	Reculé, hitch	PD pose derrière, lève genou gauche (petit saut sur PD)
5-6	Rock step	PG avance poids sur PG, PD reprends poids du corps
7-8	Rock step	PG avance poids sur PG, sur PG lève genou droit et ¼ tour gauche avec petit saut sur PG

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

Elvira par les OAK RIDGE BOYS

I Am A Simple Man par Ricky Van Shelton

Country Club par Travis TRITT

American Honky Tonk Bar Association par Garth BROOKS