CAJUN GIRL & GOMBO

Chorégraphe : Mike Sliter — *Niveau :* *Débutant/intermédiaire*
Description : Ligne, 2 murs, 64 temps — *Musique* : Linda Lou - The TRACTORS (148 bpm)

Temps Description des pas

1-8 SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP, STEP FORWARD, HOLD, 1/2 TURN RIGHT, HOLD
PAS CHASSÉ SUR LE CÔTÉ DROIT, ROCK STEP VERS L'ARRIÈRE, PAS EN AVANT, RESTER, 1/2 TOUR À DROITE, RESTER

1&2 Pas chassé à droite (droite, gauche, droite)
3-4 Poser le pied gauche vers l'arrière, légèrement en diagonale, ramener le poids du corps sur le pied droit
5-6 Avancer le pied gauche en diagonale, rester
7-8 Faire 1/2 tour à droite sur la plante du pied gauche, ramener le pied droit près du gauche (le poids du corps reste sur le pied gauche)

9-16 SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP, STEP FORWARD, HOLD, 1/2 TURN RIGHT, HOLD
PAS CHASSÉ SUR LE CÔTÉ DROIT, ROCK STEP VERS L'ARRIÈRE, PAS EN AVANT, RESTER, 1/2 TOUR À DROITE, RESTER

1-8 Répéter les 8 temps ci-dessus

17-24 HEEL SWITCH STEPS, CROSS, UNWIND, 1/4 TURN RIGHT
TALONS DEVANT SYNCOPÉS, CROISER, "DÉVISSER", 1/4 TOUR À DROITE

1& Taper le talon droit devant, ramener le pied droit près du gauche
2& Taper le talon gauche devant, ramener le pied gauche près du droit
3-4 Taper le talon droit devant, rester
& Ramener le pied droit près du gauche
5-6 Croiser le pied gauche devant la jambe droite, rester
7-8 "Dévisser" d'un 1/4 tour à droite, rester (*le poids du corps est sur la jambe gauche)*

25-32 HEEL SWITCH STEPS, CROSS, UNWIND, 1/4 TURN RIGHT
Talons devant syncopés, Croiser, "Dévisser", 1/4 tour à droite

1-8 Répéter les 8 temps ci-dessus

33-40 FULL TURN IN 1/4 TURN INCREMENTS
TOUR COMPLET À GAUCHE PAR 1/4 DE TOURS SUCCESSIFS

1-2 Avancer le pied droit en faisant 1/4 tour à gauche, toucher le pied gauche près du droit
3-4 Avancer le pied gauche en faisant 1/4 tour à gauche, toucher le pied droit près du gauche
5-6 Avancer le pied droit en faisant 1/4 tour à gauche, toucher pied gauche près du droit
7-8 Avancer le pied gauche en faisant 1/4 tour à gauche, toucher pied droit près du gauche

41-48 LOCK STEPS WITH BRUSHES
PAS BLOQUÉS AVEC DES BRUSHS

1-2 Avancer pied droit légèrement en diagonale, faire glisser le pied gauche et bloquer derrière la jambe droite
3-4 Avancer pied droit, brosser le sol avec la plante du pied gauche
5-6 Avancer pied gauche légèrement en diagonale, faire glisser le pied droit et bloquer derrière la jambe gauche
7-8 Avancer pied gauche, brosser le sol avec la plante du pied droit

49-56 FULL TURN IN 1/4 TURN INCREMENTS
TOUR COMPLET À GAUCHE PAR 1/4 DE TOURS SUCCESSIFS

1-8 Répéter les 8 temps de la section 33-40

57-64 RIGHT GRAPEVINE, ONE FULL TURN
VINE À DROITE, TOUR COMPLET

1-2 Poser pied droit à droite, croiser pied gauche derrière jambe droite
3-4 Poser pied droit à droite, croiser pied gauche devant jambe droite avec 1/4 tour à droite
5-6 Poser pied droit en faisant 1/4 tour à droite, avancer pied gauche avec 1/4 tour à droite
7-8 Poser pied droit avec 1/4 de tour à droite, poser pied gauche près du droit *-poids du corps à gauche*

RECOMMENCER DEPUIS LE DEBUT....

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com