



CAJUN CROSS

Chorégraphe : Janet Padgett Musique : Passionate kisses - Mary Chapin CARPENTER
Niveau : Intermédiaire facile Fais Dodo - Eddie Raven et Jo-El SONNIER
Description : Ligne, 4 murs, 32 temps

Temps

Description des pas

- 1-8 Déplacement à droite, à gauche et 1/4 de tour (VINE & TURN)
- 1 Poser le pied droit à droite
 - 2 Poser pied gauche derrière la jambe droite
 - 3 Poser le pied droit à droite
 - 4 Poser la pointe du pied gauche derrière le pied droit
 - 5 Poser le pied gauche à gauche
 - 6 Poser pied droit derrière la jambe gauche
 - 7 Poser le pied gauche à gauche en faisant 1/4 tour à gauche
 - 8 Faire un coup de pied en avant avec la jambe droite
- 9-16 Talon-Pointe, Reculer en décomposant les pas (HEEL-TOE-STRUT)
- 9 Poser la 1/2 pointe du pied droit vers l'arrière
 - 10 Poser fermement le talon droit au sol
 - 11 Poser la 1/2 pointe du pied gauche vers l'arrière
 - 12 Poser fermement le talon gauche au sol
 - 13 Poser la 1/2 pointe du pied droit vers l'arrière
 - 14 Poser fermement le talon droit au sol
 - 15 Poser la 1/2 pointe du pied gauche vers l'arrière
 - 16 Poser fermement le talon gauche au sol
- 17-24 Rock-steps et "brush"
- 17 Avancer le pied droit (avec transfert du poids du corps, le pied gauche se soulève légèrement)
 - 18 Ramener le poids du corps sur la jambe gauche
 - 19 Avancer le pied droit (avec transfert du poids du corps, le pied gauche se soulève légèrement)
 - 20 Frotter le sol avec la plante du pied gauche en avançant le pied gauche vers l'avant
 - 21 Poser le pied gauche en avant (avec transfert du poids du corps)
 - 22 Ramener le poids du corps sur la jambe droite
 - 23 Poser le pied gauche en avant
 - 24 Frotter le sol avec la plante du pied droit en avançant le pied droit vers l'avant
 - 25-32 Pas croisés en avançant avec Brush
 - 25 Croiser le pied droit devant la jambe gauche
 - 26 Frotter le sol avec la plante du pied gauche en avançant le jambe gauche
 - 27 Croiser le pied gauche devant la jambe droite
 - 28 Frotter le sol avec la plante du pied droit en avançant la jambe droite
 - 29 Croiser le pied droit devant la jambe gauche
 - 30 Frotter le sol avec la plante du pied gauche en avançant le jambe gauche
 - 31 Croiser le pied gauche devant la jambe droite
 - 32 Frotter le sol avec la plante du pied droit en avançant la jambe droite

RECOMMENCER DEPUIS LE DEBUT