



A SINGLE MOMENT

Chorégraphe: :Aiden Montgomery, UK

Niveau: :Intermediaire

Description: 48 temps, "smooth" rhythm

Musique: 'Couldn't Last A Moment
Without You' Collin Raye (100 bpm)

SLIDE, SLIDE, AND CROSS, 1/4 TURN, BUMPS X 4

Glisser, Glisser et Croiser, ¼ tour, Bumps x4

- 1 Pas D à droite
- 2 Slide G vers D (mais pas jusqu'à D)
& Reculer G
- 3 Croiser D devant G
- 4 1/4T gauche et avancer G
- 5 Toucher D devant et hip bump vers l'avant
& Hip bump vers l'arrière
- 6 Hip bump vers l'avant
& Hip bump vers l'arrière
- 7 Hip bump vers l'avant
& Hip bump vers l'arrière
- 8 Hip bump vers l'avant (passer le poids sur D)

ROCK, RECOVER, BACK, LOCK, BACK, SWEEP 1/2TURN RIGHT, STEP, LOCK, STEP

Rock Step, Lock en arrière, Sweep, ½ tour D, Lock en avant

- 9 Rock avant sur G
- 10 Revenir sur D
- 11 Reculer G
& Lock D devant G
- 12 Reculer G
- 13-14 Sweep D sur le sol en faisant 1/2 T dr
(finir poids sur D)
- 15 Avancer G
& Lock D derrière G
- 16 Avancer G

ROCK RECOVER BACK, LOCK, BACK, SWEEP 1/2 TURN LEFT, TOUCH FORWARD SIDE Rock step, Lock arrière, Sweep, ½ tour G, Pointer devant

- 17 Rock avant sur D
- 18 Revenir sur G
- 19 Reculer D
& Lock G devant D
- 20 Reculer D
- 21-22 Sweep G sur le sol en faisant 1/2 T G
(finir poids sur G)
- 23 Pointer D devant
- 24 Pointer D à droite

SAILOR TURN 1/4 RIGHT, TOUCH FORWARD, SIDE, SAILOR TURN 1/4 LEFT, ROCK, RECOVER

Sailor tour ¼ D, Pointer devant, côté, Sailor tour ¼ G, Rock step devant

- 25 Croiser D derrière G
& Pas G à gauche
- 26 1/4T dr et pas D à droite
- 27 Pointer G devant
- 28 Pointer G à gauche
- 29 Croiser G derrière D
& Pas D à droite
- 30 1/4 T G et pas G à gauche
- 31 Rock avant sur D
- 32 Revenir sur G

1/2 TURN RIGHT, LEFT, RIGHT, ROCK AND RECOVER, TOUCH 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE

½ tour D, Rock step devant, Pointer derrière, ¼ tour D, Pas chassé croisé

- 33&34 Triple step D avec 1/2T dr
- 35 Rock avant sur G
& Revenir sur D
- 36 Reculer G
- 37 Toucher D derrière
- 38 1/4Tdr (garder le poids sur G)
- 39 Croiser D devant G
& Pas G à gauche
- 40 Croiser D devant G

STEP BACK, SIDE, FORWARD, STEP,LOCK, STEP 1/4TURN RIGHT, SIDE, IN FRONT, SIDE, ROCK, RECOVER

Reculer, Côté, Avancer, Lock en avant, ¼ tour D, Côté, Devant, Côté, Rock step

- 41 Reculer G
- 42 Pas D à droite
- 43 Avancer G
- 44 Avancer D
& Lock G derrière D
- 45 Avancer D, 1/4Tdr
& Pas G à gauche
- 46 Croiser D derrière G
& Pas G à gauche
- 47 Croiser D devant G
& Pas G à gauche
- 48 Rock arrière sur D& Revenir sur G

REPRENDRE AU DEBUT, et toujours avec le sourire!

SAISON xxx – Cours du ???