



8 & 1

Chorégraphe : Judy McDonald
Description : Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant-Intermédiaire

Musique : Something Stupid – The Mavericks
Rythme de Cha Cha

TEMPS	DESCRIPTION DES PAS
1-3	R STEP SIDE, L ROCK FORWARD, R STEP PD à droite, Rock Step PG devant
1-2-3	Poser PD à D, Avancer PG, remettre poids du corps sur PD (Rock step)
4-7	L SIDE TRIPLE, R ROCK BACK, L STEP Pas chassé à G, Rock step PD vers l'arrière
4&5 6-7	Poser PG à G, Amener PD près du PG, Poser PG à G, Reculer PD, Poser PG sur place
8-11	R TRIPLE FORWARD, SHIFT WEIGHT L, R Pas chassé PD vers l'avant, Changer le poids du corps G, D
8&1 2-3	Avancer PD, Poser PG près du PD, Avancer PD Placer le poids du corps sur PG, placer poids du corps sur PD
12-15	L TRIPLE FORWARD, SHIFT WEIGHT R, L Pas chassé PG vers l'avant, Changer poids du corps D, G
4&5 6-7	Avancer PG, Amener PD près du PG, Avancer PG Placer le poids du corps sur PD, placer poids du corps sur PG
16-19	R SIDE TRIPLE, L ROCK FORWARD, R STEP Pas chassé PD sur le côté, Rock step PG vers l'avant
8&1 2-3	Poser PD à D, Amener PG près du PD, Poser PD à D Avancer PG, Replacer le poids du corps sur PD
20-23	L SIDE TRIPLE, R ROCK FORWARD, L STEP Pas chassé PG à G, Rock step PD vers l'avant
4&5 6-7	Poser PG à G, Amener PD près du PG, Poser PG à G Avancer PD, Replacer le poids du corps sur PG
24-27	R SIDE TRIPLE ¼ TURN, L ROCK FORWARD, R STEP Pas chassé PD à D ¼ de tour, Rock step PG vers l'avant
8&1 2-3	Poser PD à D, Poser PG sur place, Effectuer ¼ de tour à D en avançant PD Avancer PG, Replacer le poids du corps sur PD
28-31	L TRIPLE ROCK BACK, R ROCK BACK, L STEP Pas chassé PG vers l'arrière, Rock step PD vers l'arrière
4&5 6-7	Reculer PG, Reculer PD devant PG, Reculer PG Reculer PD, Ramener le poids du corps sur PG
32-ET	R SIDE STEP, L STEP BESIDE RIGHT PD à D, Ramener PG près du PD
8&	Poser PD à D, Poser PG près du PD <i>Ces deux pas, associés au premier pas de la danse, forment un pas chassé vers la droite (8&1)</i>

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous.....

Souriez.....